



GYM PILATES INSCRIPTION Saison 2026 - 2027



Merci de compléter toutes les rubriques **même si vous avez déjà été inscrit(e)**

NOM :

Prénom :

Adresse postale :

Téléphone (téléphone portable de préférence) :

Mail :

Téléphone de la personne à prévenir en cas d'urgence :

CHOIX DU CRÉNEAU HORAIRE (sous réserve d'un effectif suffisant) : **indiquer vos 2 choix et prioriser en notant 1 et 2**

Lundi

- 16 h – 17 h niveau 1 Fondamental
- 17 h – 18 h niveau 1/2 Fondamental Intermédiaire
- 18 h – 19 h niveau 1 Fondamental
- 19 h – 20 h niveau 2/3 Confirmé
- 20 h – 21 h niveau 1/2 Fondamental Intermédiaire

Mardi

- 9 h 30 – 10 h 30 niveau 1 Fondamental Senior
- 10 h 30 – 11 h 30 niveau 1/2 Fondamental Intermédiaire

Afin de nous aider à vous orienter sur le cours vous correspondant le mieux, merci de répondre aux questions suivantes :

- Avez-vous déjà pratiqué le pilates ? Si oui, combien de temps ? Avec quel organisme ?
- Avez-vous déjà pratiqué des activités de forme et bien-être (fitness, yoga....) ? Si oui quelle activité et combien de temps ?
- Pratiquez-vous ou avez-vous pratiqué un sport régulièrement ? Si oui le ou lesquels
- Avez-vous des blessures ou autres soucis limitant certains de vos mouvements ou des contre-indications de mobilité ou d'appuis ? Si oui, lesquels ?

Il est vivement recommandé de remplir le questionnaire santé disponible sur le site internet de l'Etoile Balgentienne

TARIF à l'année : 225 euros , Modalités de règlement :

- Chèque (à l'ordre de l'Etoile balgentienne Section Pilates) Paiement en 1 seule fois Paiement en 3 fois
- Chèques vacances Tickets sport

J'autorise l'Etoile balgentienne à être pris(e) en photo et/ou filmé(e) lors de manifestations organisées par l'association d'utiliser ces mêmes images et/ou vidéos à des fins de communication (affiches, articles presse...) :

Oui Non

Je certifie

- Avoir pris connaissance du **Règlement intérieur** et notamment du fait que mon inscription ne sera définitive qu'après remise du règlement complet joint à la fiche d'inscription et qu'une fois l'inscription confirmée chaque règlement est définitivement acquis et **aucun remboursement** ne peut être exigé quel que soit le motif avancé.
- Avoir pris connaissance du fait que mon **aptitude médicale à suivre les cours relève de ma responsabilité personnelle.**

Pour les nouveaux adhérents : je souhaite effectuer une séance d'essai Oui Non

A :

le :

Signature :